

PSYCHOLOGIES

Notre bibliothèque idéale

60
livres

pour mieux vivre sa vie

comprendre



LES MANAGERS DE L'ÂME

Valérie Brunel

Depuis le début des années 1990, le développement personnel a considérablement imprégné la culture managériale. L'intérêt porté aux salariés, à leur autonomie, leur estime de soi, leur capacité à s'affirmer ou à gérer leurs émotions, est plutôt une bonne nouvelle. Mais il semble que la psychologisation des rapports au travail serve davantage les besoins

organisationnels que l'intérêt des individus, rendus d'autant plus dociles qu'ils ont intériorisé la contrainte à mesure qu'il leur était demandé de s'épanouir dans leur poste. L'auteure, psychosociologue, fait œuvre utile en permettant à chacun de repérer les ressorts de cette manipulation invisible. **LAURENCE LEMOINE**

LA DÉCOUVERTE, "POCHE", 2008.